

Från: "Sydnärkes folkhälsoteam" <sydnarkesfolkhalsoteam@lekeberg.se>
Skickat: Thu, 27 Mar 2025 08:01:18 +0100
Till: susanna.goransdotter@lekeberg.se
Ämne: Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam - mars 2025

Om e-postmeddelandet inte visas korrekt, kan det ses i sin helhet via följande länk: [Visa webversion](#)

Sydnärkes folkhälsoteam

ASKERSUND – HALLSBERG – KUMLA – LAXÅ – LEKEBERG

Hej från Folkhälsoteamet!

Våren är på ingång, och med den kommer årets första nyhetsbrev från oss!

Här får du en tillbakablick på det gångna året, en inblick i vad som är på gång framöver och lite nyheter från teamet – bland annat har vi fått en ny kollega!

Resultat 2024



Vi har sammanställt en kort summering av vårt arbete under 2024 utifrån verksamhetsberättelsen. Här lyfter vi några av de viktigaste insatserna och resultaten från året.

Om ni vill läsa vår verksamhetsplan för 2025 - klicka er vidare [**här!**](#)

Ett urval av årets resultat i siffror:

- **8** MHFA-utbildningar har genomförts under året
- **83** personer verksamma i Sydnärke har genomfört MHFA-utbildning
- **70** tjänstepersoner och politiker deltog i årets folkhälsokonferens: Vikten av ett gemensamt brottsförebyggande arbete
- **140** elever, politiker och tjänstepersoner deltog i årets upplaga av Elevriksdagen
- **4** feriejobbare arbetade under sommaren i Sydnärkes folkhälsoteam och sammanställde resultatet från Elevriksdagen 2024
- **65** seniorer har under året deltagit i Seniorskraft som genomförts i samtliga fem kommuner
- **6** förskolor har erbjudits riktat stöd utifrån Generation Pep-satsningen vilket har resulterat i **21** processträffar med förskolepersonal under året
- **16** elever från högstadieskolorna har genomfört en elevskyddsombudsutbildning
- **1000** elever har tagit del av en föreläsning om normer, attityder och värderingar

Elevriksdagen 2025



Torsdag den 22 maj är det återigen dags för Elevriksdagen. I år kommer fokus vara på elevers möjlighet till delaktighet och inflytande. Elevrådsrepresentanternas viktiga uppdrag kommer att genomsyra både föreläsning och workshop. Vi hoppas på en givande dag som ska inspirera både elever, tjänstepersoner och förtroendevalda till att vilja mötas och samarbeta mer kring frågor som berör barn och unga. Dagen riktar sig mot elevrådsrepresentanter från högstadieskolorna i Sydnärke samt tjänstepersoner och förtroendevalda som arbetar med frågor som berör barn och unga.

**Anmäl dig
här!**

Välkommen!

Seniorkraft i Sydnärke



Utvärderingen av Seniorekraft som under höstterminen 2024 genomfördes i Askersund, Kumla och Lekeberg är klar. Liksom tidigare år får vi ta del av fina citat där deltagare beskriver hur de hittat både nya vänner och aktiviteter. Över hälften av de som deltog i de tre kommunerna kommer fortsätta med en aktivitet de provade på under Seniorekraft. Bowling, gym och linedance var aktiviteter som var uppskattade och som flera av deltagarna kommer fortsätta med. Vi kan också se att deltagarna upplever en minskad stress, oro och nedstämdhet efter deltagandet i Seniorekraft. Det allmänna hälsotillståndet och den fysiska aktiviteten har också förbättrats för många av deltagarna.

I slutet av februari startade nya grupper upp i Hallsberg och Laxå med 11 glada och förväntansfulla deltagare i Hallsberg och 12 i Laxå. Nu väntas en vårtermin fylld med bland annat gym, bågskytte/skytte, orientering och bowling.

På gång: gemensam sydnärkemodell för hälsosamt åldrande



Under hösten 2024 har kommunerna i den södra länsdelen tagit fram idéer för att utveckla det hälsofrämjande arbetet kring psykisk hälsa hos äldre. Utifrån dessa idéer och i dialog med kommunrepresentanter, har länsdelsgrupp söder beslutat att ta fram en gemensam förebyggande modell för de äldre invånarna i sydnärke. Arbetet kommer att präglas av samarbete över kommungränserna och har som mål att bryta ofrivillig ensamhet, stärka äldre personers självständighet, förebygga fallskador och skapa förutsättningar för en hälsosam ålderdom.

En arbetsgrupp har tillsatts och har redan påbörjat planeringen av denna gemensamma modell. Folkhälsoteamet leder arbetet och planeringsfasen förväntas vara avslutad till hösten 2025.

Presentation av vår nya kollega



Vi är glada att hälsa vår nya kollega Teresia välkommen till folkhälsoteamet!
Hon kommer främst att arbeta med att stärka ungas delaktighet och inflytande - och vi ser fram emot att få henne med oss i teamet.

Här får ni chansen att lära känna Teresia lite bättre genom tre snabba frågor!

Vad lockade dig till folkhälsoarbetet i Sydnärke?

- Jag ville jobba med folkhälsa och dessutom kändes det kul att arbeta i flera kommuner. Redan från början var det tydligt att min tjänst skulle ha ett särskilt fokus på barn och unga vilket lockade mig ännu mer då jag brinner lite extra för att arbeta med målgruppen yngre.

Vilka frågor inom folkhälsa engagerar dig mest?

- Jag har alltid intresserat mig mycket för folkhälsa. Folkhälsa är otroligt brett och kan betyda många olika saker... När jag tänker på folkhälsa handlar det mycket om att vilja arbeta för en mer jämlik hälsa. Hälsa är inte en självklarhet idag och heller inte rättvist, utan hälsa påverkas av samhällsliga strukturer som är svårt för en enskild individ att påverka. Är man ett barn eller en ungdom kan det vara ännu svårare att påverka sin situation och desto viktigare att det finns insatser i samhället som stöttar och hjälper till att främja barnet/ungdomens möjlighet till en god hälsa.

Vad gör du helst på fritiden?

- Jag gillar att jobba men jag gillar minst lika mycket att vara ledig! Jag njuter som mest när jag en solig lördag promenerar till konditoriet för att beställa en kaffe och en budapestbakelse.

Vill du komma i kontakt med Teresia hittar du hennes kontaktuppgifter längst ner.

Nytt inom folkhälsa - viktiga ämnen just nu



Här är några aktuella nyheter och satsningar inom folkhälsoområdet:

Hur mår vi på insidan? Ny rapport om existentiell hälsa

Folkhälsomyndigheten lyfter existentiell hälsa som en viktig del av vårt välmående och föreslår fyra sätt att stärka arbetet inom området. Ta del av rapporten [här](#).

Ny satsning för att minska ensamhet

Att känna sig ensam under en längre tid kan påverka hälsan både fysiskt och psykiskt. Nu finns en nationell strategi för att bryta ofrivillig ensamhet och skapa mer gemenskap. Läs mer om strategin [här](#).

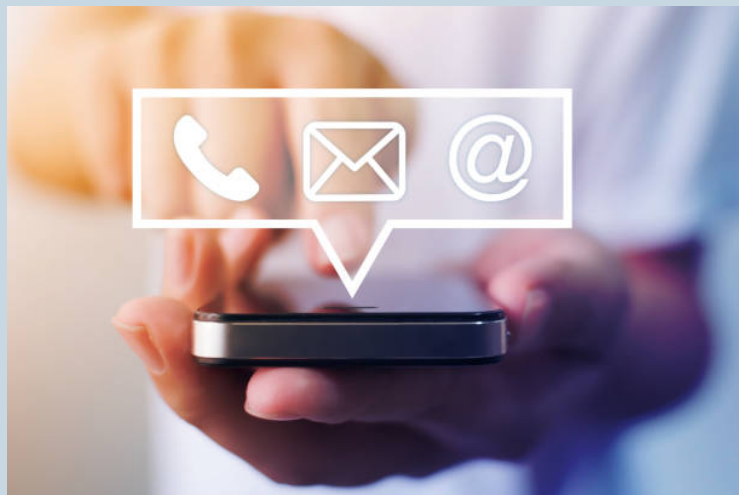
Hur mår unga i Sverige?

Den nationella undersökningen UngKAB23 har frågat 40 000 unga i åldern 16-29 år om deras hälsa, relationer och sexliv. Resultaten ger insikter om allt från preventivmedelsanvändning och säkrare sex till HBTQ-frågor och våldsutsatthet. Läs mer och se resultaten [här](#).

Ny film om psykisk hälsa och suicidprevention i Örebro län

En kort informationsfilm ger en inblick i det länsövergripande arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention. Se filmen [här](#)!

Kontaktuppgifter



Vill du komma i kontakt med oss? Hör av dig!

Cathrine Bohlin, folkhälsochef - 0585-489 52
cathrine.bohlin@lekeberg.se

Lisa Max, folkhälsoutvecklare - 0585-489 26
lisa.max@lekeberg.se

Emma Sjöberg, folkhälsoutvecklare - 0585-489 51
emma.sjoberg@lekeberg.se

Teresia Wreeby Ljung, folkhälsoutvecklare - 0585-488 47
teresia.wreeby.ljung@lekeberg.se

Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa - 0585-482 42
julia.olsson@lekeberg.se

Kristin Roswall, folkhälsosamordnare - 019-17 55 44
kristin.roswall@rfsisu.se

Vill du veta mer om oss i Folkhälsoteamet och vad vi gör?
Gå in **[här](#)** för att läsa mer!



Trevlig vår önskar vi i folkhälsoteamet!

*Önskar du inte längre få nyhetsbrev från oss?
Mejla oss så tar vi bort dig från sändlistan.*

[Skulle du vilja avsluta din prenumeration, klicka här](#)